

JOANA BARRADAS

Fundadora da Organização Mundial para o Desenvolvimento Pessoal e Espiritual

Prefácios de

INGRID AUER

JULIANA DE' CARLI

RUTH FAIRFIELD

A

*Magia dos Anjos
e dos Seres da Natureza*

Ilumine o seu dia a dia
com orações, velas, ervas e cristais


nascente

Índice

PREFÁCIO POR INGRID AUER	11
PREFÁCIO POR JULIANA DE' CARLI	13
PREFÁCIO POR RUTH FAIRFIELD	16
OS ANJOS NA MINHA VIDA: Nota introdutória	18
INTRODUÇÃO	25
A MAGIA E OS SERES DE LUZ	31
1. Um olhar sobre o Todo que se encontra perfeitamente interligado	34
1.1 <i>Oração dos anjos ao deitar</i>	41
2. Desmistificando a magia	43
3. Os seres de luz	48
3.1 <i>Os anjos solares</i>	49
3.2 <i>Os anjos da guarda/anjos pessoais</i>	50
3.3 <i>Os guias</i>	52
3.4 <i>Os mestres ascensos e a Grande Fraternidade Branca</i>	53
3.5 <i>Os anjos e os arcanjos</i>	58
3.5.1 <i>Tabela mágica dos 18 arcanjos da magia dos anjos e seres da Natureza, as suas cores e flores correspondentes</i>	60
3.5.2 <i>O Arcanjo Miguel</i>	65
3.6. <i>Os seres de luz da Mãe Natureza — elementais da Natureza</i>	70
3.6.1 <i>O elemento terra</i>	77
3.6.2 <i>O elemento água</i>	80
3.6.3 <i>O elemento fogo</i>	82
3.6.4 <i>O elemento ar</i>	84
3.6.5 <i>As fadas</i>	86

3.6.6	O <i>Green Man</i>	88
3.6.7	Ritual dos Cinco Elementos da Mãe Natureza	88
3.7	<i>As divindades (deuses e deusas)</i>	91
4.	A aura humana e os chacras	92
5.	A magia dos anjos e seres da Natureza e as fases da Lua	99
5.1	<i>Lua nova</i>	99
5.2	<i>Quarto crescente</i>	100
5.3	<i>Lua cheia</i>	101
5.4	<i>Quarto minguante</i>	101
6.	O altar mágico dos anjos e dos seres da Natureza	102
6.1	<i>Preparar o altar mágico dos anjos e dos seres da Natureza</i>	103
6.2	<i>Preparação do seu altar mágico</i>	105
6.3	<i>Altar mágico amovível</i>	107
6.4	<i>Consagrar o seu altar mágico</i>	107
6.4.1	<i>Como fazer</i>	107
7.	A importância do enraizamento na Mãe Terra	108
7.1	<i>Como podemos enraizar-nos</i>	109
A MEDITAÇÃO-BASE DA MAGIA DOS ANJOS E DOS SERES DA NATUREZA		113
1.	A oração positiva e o seu poder	113
2.	As orações não são apenas palavras ao vento	115
3.	Os anjos, os seres da Natureza e a oração	119
4.	A magia dos anjos e dos seres da Natureza e a oração	122
5.	A importância de um estado positivo para uma boa conexão	123
5.1	<i>O que fazer no caso de não nos sentirmos positivos</i>	125
5.1.1	<i>As técnicas de libertação: a oração de Karol Truman</i>	127
5.1.2	<i>A chama violeta</i>	129
6.	A meditação-base da magia dos anjos e dos seres da Natureza é uma viagem mágica	131
6.1	<i>Meditação-base da magia dos anjos e seres da Natureza</i>	132
6.1.1	<i>A magia vai começar!</i>	133
6.1.2	<i>Como fazer</i>	134

VELAS, INCENSOS, ÓLEOS E ERVAS SAGRADAS	143
1. As velas	143
1.1 <i>Ritual de vela e mel para pedidos em geral</i>	145
1.2 <i>Outros rituais simples com velas</i>	147
1.2.1 <i>Para purificação da energia pessoal</i>	147
1.2.2 <i>Para pedidos relacionados com a alegria, a harmonia, a paz e a felicidade</i>	149
1.2.3 <i>Para pedidos relacionados com a saúde</i>	150
1.2.4 <i>Para pedidos relacionados com a prosperidade</i>	150
1.2.5 <i>Para pedidos relacionados com o amor</i>	150
1.2.6 <i>Para pedidos relacionados com o desenvolvimento pessoal e espiritual</i>	151
1.2.7 <i>Para pedidos relacionados com a libertação de energias pesadas, invejas, etc.</i>	151
2. Os incensos	151
2.1 <i>Ritual para defumação da sua casa/espacos</i>	153
3. Os óleos	155
3.1 <i>Como fazer os nossos óleos mágicos</i>	156
3.2 <i>As garrafinhas mágicas</i>	157
4. As ervas sagradas	159
4.1 <i>Tabela-resumo dos 18 arcanjos e seres da Natureza e as respectivas flores e plantas</i>	160
4.2 <i>Descrição de várias ervas sagradas</i>	161
4.3 <i>Combinações de ervas sagradas para defumações</i>	175

ÉTICA E RESPONSABILIDADE NA MAGIA DOS ANJOS

E DOS SERES DA NATUREZA 177

1. Um trabalho de amor diário e constante	177
2. Amparar as nossas crianças com sensibilidade e muito amor	178
3. Fazer a magia acontecer nas nossas vidas	182
4. Prestar atenção àquilo que pedimos e que desejamos	182
5. Viver em harmonia com a Mãe Natureza	183
6. Ética e organização: dois conceitos muito importantes na vida dos profissionais da área espiritual e das pessoas em geral	184

OS 49 SÍMBOLOS ANGELICAIS DE INGRID AUER	187
1. Para que servem os símbolos angelicais	188
2. Terapia angelical para o alinhamento dos chacras	189
3. Utilizações práticas dos símbolos angelicais	190
4. Os símbolos angelicais como auxiliares complementares na cura do corpo físico	191
5. Como utilizar os símbolos angelicais	192
A MANDALA MÁGICA DOS ANJOS E DOS SERES DA NATUREZA	243
1. Mandala mágica — Construa a sua!	243
1.1 <i>Composição da mandala mágica</i>	244
1.2 <i>Montagem da mandala mágica</i>	245
1.3 <i>Consagração da mandala mágica</i>	248
1.4 <i>Ativação da mandala mágica</i>	249
1.5 <i>Manutenção da sua mandala mágica</i>	253
1.6 <i>Outras utilizações práticas para a mandala mágica</i>	256
OS ANJOS-CRISTAL	259
1. Os anjos-cristal	259
2. Meditação terapêutica com os seus anjos-cristal	262
3. Águas minerais e angelicais caseiras: aprenda a fazer	263
3.1 <i>Conexão mais profunda com os anjos e os seres da Natureza através das águas minerais e angelicais.</i>	267
4. Purificação dos anjos-cristal: como se limpam e energizam os cristais	267
5. Propriedades mágico-terapêuticas dos anjos-cristal e as suas cores	269
5.1 <i>As suas cores</i>	270
5.2 <i>O significado das suas cores</i>	271
6. Descrição das características principais de 40 anjos-cristal	275
BIBLIOGRAFIA	301
AGRADECIMENTOS	303

Aos meus meninos Pedro, Francisco e Pilar, com muito amor de mãe, irmã e tia, e ao meu segundo bebê que vem a caminho e que ajudou a mamã a terminar este livro. Que gratidão e amor...!

E a si, caro leitor, que deseja dar um mergulho no mundo da *Magia dos Anjos e dos Seres da Natureza* e fazer uma transformação positiva no seu ser, e na sua vida, na companhia destes seres de luz.

Nem sempre sabemos que caminho seguir e nem sempre encontramos à primeira aquilo que a maioria de nós procura: um percurso que possamos percorrer de forma segura, confiável, encontrando a leitura certa e as pessoas mais indicadas para nos ajudarem na descoberta do nosso tesouro interior.

Este livro vai certamente contribuir para percorrer esse caminho de forma segura, com amor e muita luz dos anjos e seres da Natureza. Recomendo-lhe que o leia na íntegra pelo menos uma vez, antes de começar os rituais sugeridos. Todos os capítulos têm informações importantes que complementam as práticas.

Votos de uma boa leitura e de práticas iluminadas!

É o amor que faz os anjos voarem...

Prefácio

por Ingrid Auer



A Humanidade encontra-se há alguns anos num processo de transformação sem precedentes. Etapa por etapa, nada é como há umas décadas. Todos estamos a ser convidados a rever o velho para deixarmos entrar o novo. A verdade foi outrora suprimida ou ocultada, mas, neste momento, ela desce com intensidade e este processo de mudança já não pode ser interrompido. Cada um de nós é convidado a tomar nas suas mãos a sua própria vida de forma consciente, a desenvolver o seu autoconhecimento e a viver a vida honestamente.

É mais importante do que nunca a evolução, pelo menos a um nível pessoal. No entanto, muitos de nós estão prontos para abraçar um caminho espiritual. Nem sempre é fácil sair da zona de conforto e deixar a nossa «casinha». Torna-se necessária mais coragem, força, determinação e poder! E, acima de tudo, a sinceridade consigo mesmo!

Felizmente existem várias ferramentas, como as ervas, as cores, os óleos, as essências e os cristais, entre outros que, com as suas frequências vibratórias, nos ajudam a permanecer em equilíbrio e a recuperar o nosso centro. Existem também métodos alternativos e holísticos que nos ajudam a pensar em nós mesmos, auxiliando-nos nos nossos processos de cura.

Por último, mas não menos importante, há também seres do mundo espiritual, como os anjos, mestres ascensos e seres da Natureza, que sempre nos acompanham. Desde 1997 que recebo deles, de forma mediúnica, ferramentas espirituais como símbolos

energizados, essências e óleos. Estas ferramentas vibram num nível muito alto e são usadas por muitas pessoas que podem entender e apreciar esta energia, chamada «Medicina do Novo Milénio».

Neste livro encontra um capítulo dedicado aos meus primeiros 49 símbolos angelicais. Eles são, pela primeira vez e sob a minha autorização, traduzidos para a língua portuguesa.

Joana, desejo-te do fundo do meu coração muita alegria, felicidade e êxito com este livro e, aos leitores, muitas experiências enriquecedoras!

Ingrid Auer
Autora internacional, *angel medium*

Prefácio

por Juliana De' Carli



Quero, em primeiro lugar, agradecer à Joana Barradas pelo convite para fazer parte desta sua obra de pura luz escrevendo este prefácio. Quero também dizer que o meu coração foi tomado por uma imensa alegria. Este convite proporcionou-me estar ainda mais próximo deste ser de luz, sendo para mim como se uníssemos as nossas mãos naquele momento em prol de algo maior. As mãos que agora escrevem para que mensagens de luz vos cheguem.

Digo-lhes que hoje, 22 de novembro de 2016, ao escrever este prefácio, sinto que as minhas palavras estão rodeadas de lindas flores. Vi a Joana pela primeira vez num vídeo, onde apresentava o seu programa *Spirizall People*, da Organização Mundial para o Desenvolvimento Pessoal e Espiritual. Fui logo tomada pelo seu magnetismo angelical, como se estivesse hipnotizada, e, atenta a tudo o que ela dizia e admirando a sua aura brilhante, pude logo perceber que ela tinha algo muito especial.

Através do meu pai, Johnny De' Carli, tive a oportunidade e o privilégio de ser entrevistada por Joana no mesmo dia em que fui apresentar a minha palestra sobre o Ho'oponopono, no VII Congresso Nacional de Reiki, em Lisboa. Assim que nos conhecemos pessoalmente tive, mais uma vez, sensações que faziam o meu corpo vibrar, assegurando que de facto se tratava de uma pessoa especial. Durante a entrevista tudo estava em perfeita harmonia e, no final, fui tomada por uma forte onda de emoção, na qual senti vontade de dizer ao mundo para vir connosco e escutar o que temos para dizer.

Naquele momento os meus olhos encheram-se de lágrimas de alegria ao olhar para os da Joana.

Durante este mesmo congresso, a Joana e a sua equipa apresentaram a peça de teatro inspirada no seu primeiro livro, *Era Uma Vez o Reiki — Viagem ao Monte Kurama*, onde ela interpretou o papel de anjo Aurora, que narra a história da descoberta do Reiki, pelo que para mim fez todo o sentido vê-la como anjo. As canções, os textos, as danças e os gestos ali apresentados foram de tamanha sensibilidade e subtilidade que agradaram e emocionaram todo o público presente. Mais uma vez eu pensei: *Estas pessoas são diferentes e especiais. Precisamos de mais pessoas assim para termos um mundo melhor e muito mais belo.*

No final da peça, já no intervalo do congresso, o meu marido cantarolava alegremente as músicas cantadas em palco por estes seres de luz. Fui ao encontro da Joana e da sua equipa para lhes dar os parabéns e dizer que sentia algo diferente neles. Foi então nesse momento que a Joana partilhou comigo os seus dons sobre a sua relação com as fadas e os anjos. Fiquei encantada e disse-lhe logo que «Sabia que tu eras especial...» e partilhei também com ela a minha experiência com estes seres. Disse-lhe que recebo mensagens dos anjos através dos números, e das fadas através de um oráculo. Especificamente sobre este oráculo comentei ter sido através dele que as fadas me avisaram sobre a minha gravidez e sobre o sexo da criança. As fadas acertaram em tudo!

Vi fadas duas vezes e fiquei perplexa, sem saber se estava certa daquilo que tinha observado. Fiquei entusiasmada, ao saber pela Joana que toda esta vida é, de facto, real mas por poucos vista e sentida.

Portanto, convido-os, através deste lindo livro, a procurarem compreensão e vivência a respeito deste magnífico e especial mundo mágico das fadas e dos anjos, seres dispostos a emanar-nos luz e a enviar-nos mensagens que podem sempre auxiliar-nos, bastando-nos apenas estarmos atentos e, de facto, predispostos.

Muitas coisas são apenas compreendidas quando as sentimos na pele ou quando vemos com os nossos próprios olhos. Mas quando nos chega um trabalho isso significa que ele já passou por duas autorizações: a primeira para que a informação possa ser compartilhada e a isso devemos ser gratos ao Alto e à Joana — escolhida para esta missão; a segunda para que você sinta o chamado deste livro, que, se ele chegou às suas mãos, pode ter a certeza de que há algo especial dentro de si.

Vamos, portanto, aprender mais da vida a partir de agora...

Joana Barradas, tu és especial! Gratidão...

Juliana De' Carli
Autora internacional

Prefácio

por Ruth Fairfield



Receber o convite para escrever sobre a magia do mundo invisível fez-me regressar ao meu encontro com a Joana Barradas, ao momento em que nos conhecemos, onde o mistério da vida se revelou num olhar, num toque de reconhecimento de almas...

Estamos a entrar numa etapa de retorno à memória e à vivência terrena com aspetos sensoriais e espirituais que ultrapassam a análise racional, e foi essa a entrega energética que aconteceu ao conhecer a Joana...

Neste momento, o percurso de evolução do Homem requer que possamos transcender uma visão pragmática de valores espirituais que foram formatados por dogmas e paradigmas religiosos, e possamos relembrar potenciais antigos de civilizações esquecidas, onde ficaram registadas como mitos as vivências de épocas em que a Humanidade não questionava a inteligência da realidade paralela entre o visível e o invisível...

Todo o percurso humano está a ser atualizado e isso passa por nos conectarmos com a capacidade de entrar de novo em contacto com os chamados mundos invisíveis, pelo que devemos voltar a acreditar na magia com a consciência de que não é voltar ao passado, mas lembrá-lo e programá-lo de novo como uma realidade e não enquanto mito ritualista fruto de fantasias...

Formas energéticas que nos ajudam a harmonizar a densidade criada pela visão da magia como carga negativa são programas holográficos que nos cabe agora atualizar.

Relembrando como ao ligarmo-nos à energia ancestral podemos voltar a viver em união com a Fonte Divina...

Ascender é religar de novo, atualizar é relembrar, ser de novo partícula divina é não duvidar...

Foi esta a magia que tivemos, eu e a Joana, ao longo do nosso primeiro encontro, em que nos íamos emocionando e reconhecíamos a intimidade de alma, de que nunca duvidámos, e assim interagimos com naturalidade essa vivência e até hoje temos criado uma ligação de tempos ancestrais numa amizade que está presente a cada momento nos olhares, num espaço de silêncio da alma, que sabe que a forma física é apenas a matéria para podermos estar aqui e agora e que o mistério da vida está no reconhecimento de toda a vivência que não se vê — não tem factos concretos, transcende o tempo. O espaço intemporal que nos une *é* real...

Esta é a magia da energia para lá da forma física, dos valores, dos dogmas.

Obrigada, Joana... Que bom é poder estar a viver de uma forma livre, leve e natural este encontro de almas...

Ruth Fairfield
Astróloga transpessoal

Os anjos na minha vida: nota introdutória



Desde pequena que os anjos me fazem festas no rosto antes de adormecer. Aconchegam-me na cama e transmitem-me amor. Às vezes assustava-me com as percepções extrassensoriais que me acompanham desde a mais tenra idade e tapava a cabeça debaixo das mantas... Sou grata por toda a proteção que os anjos sempre me deram ao longo da vida.

Os anjos de luz fazem parte da minha vida e da vida de todos nós, desde sempre. Trata-se de energias de luz que se podem manifestar em forma de anjos; pontos de luz a piscar; nuvens brancas; borboletas; cheiro a flores e/ou incensos (mesmo sem existirem flores ou incensos por perto); podemos sentir as nossas mãos ou todo o corpo aquecer bastante; podemos reparar constantemente nas horas iguais, como 10:10, 11:11, 12:12..., nos mesmos números nas matrículas dos carros e até nos talões de compras do supermercado, por exemplo; encontrar penas de pássaros em sítios inesperados; sentir afagos no rosto, na cabeça, nos braços, nas mãos; uma espécie de comichão; pequenos toques na ponta do nariz, uma agradável presença junto a nós ou simplesmente uma maravilhosa sensação de paz e amor no nosso coração. Cada pessoa sente à sua maneira, podendo haver mais sensações/percepções/sinais além destes que descrevo.

Nem todas as pessoas conseguem vê-los na sua forma de anjos com asas, à qual estamos habituados a associá-los, mas todas podem sentir e beneficiar com a sua preciosa ajuda, não sendo necessário ter um dom especial para o fazer, basta apenas abrir o coração

e crer para ver ou, na maioria dos casos, sentir. Todas as pessoas podem contar com a sua ajuda, independentemente dos seus gostos ou preferências religiosas.

Um dos meus anjos-companheiros senta-se habitualmente na minha cama, junto à minha cabeça. Geralmente fala comigo e faz-me festas no couro cabeludo e no rosto. Quando era pequenina sentia as carícias e tapava-me até à pontinha dos cabelos. Metida debaixo das mantas, ouvia maravilhosos sons mágicos vindos de outras dimensões e várias imagens abriam-se à minha frente. Às vezes, achava que estava a sonhar, apesar de saber que estava acordada. Até é difícil de explicar. Não percebia muito bem como aquilo acontecia e amiúde fugia para a cama dos meus pais.

Fui medicada aos 5 anos devido ao sonambulismo acentuado que tive e que durou até à adolescência. Passei pela paralisia do sono várias vezes, tinha sonhos premonitórios constantes, visões e sons de outras dimensões sempre me acompanharam desde pequena. Assustava-me um pouco com as percepções que tinha e senti-me frequentemente com dificuldade de adaptação ao mundo, mais concretamente à forma de estar da maioria das pessoas e da sociedade em geral. Sempre me apercebi, instintivamente, se as pessoas eram boas ou menos boas, se tinham boas ou más intenções. Senti-me sempre uma pessoa com muito mais idade do que o meu corpo tinha na realidade. Os miúdos da minha idade e as suas brincadeiras não me interessavam, sentia-os demasiadamente infantis e aborrecia-me. Por isso, ir à escola era frequentemente um sacrifício.

Gostava imenso de estudar mas apetecia-me ficar no sossego. O barulho, os gritos, a confusão, os encontrões e os palavrões que soavam no recreio faziam-me sentir um ET que se tinha enganado no planeta. Por vezes sentia-me com tonturas e parecia que via o pátio da escola a flutuar. Deixava de ouvir o barulho à minha volta e fazia-se silêncio por instantes, que não sei precisar se eram curtos ou longos. Jamais conseguia explicar o que via e sentia a

outras pessoas, e então mergulhava no meu silêncio e disfarçava estas sensações.

A única pessoa, durante a minha infância, com quem falei sobre algumas destas minhas experiências e sensações foi com a minha mãe, uma mulher sensível que sempre passou igualmente por muitas destas experiências desde a sua infância. Sou profundamente grata por todo o apoio, confiança, amor, compreensão e carinho que sempre recebi da sua parte. Foi fundamental para me enraizar na vida e conseguir encontrar o meu lugar no mundo, por isso apelo tanto à sensibilidade dos adultos para apoiarmos as nossas crianças no seu processo individual de adaptação à vida e à consciencialização da sua espiritualidade e respetivo propósito.

Todas as crianças têm dons e capacidades únicas, só precisam de amor, compreensão e apoio para os manifestarem mais facilmente e sentirem que as suas realidades interiores podem expressar-se «cá fora» com compreensão e sem julgamentos e críticas destruidoras da sua autoestima e amor-próprio. O facto de ter tido a bênção de dispor deste apoio desde a mais tenra idade e a consciência de quanto isso tem sido importante para o meu processo evolutivo dá-me força para expressar o quanto isto é importante para todas as crianças desta nova era, futuros adultos de amanhã, não só por parte dos pais como também dos educadores, professores e da sociedade em geral. Acredito que este é o caminho e sei que ainda está muito trabalho por fazer, mas se principiarmos, um por um, a despertar para o cumprimento da nossa parte, mudanças maravilhosas começarão a acontecer.

Algumas vezes cheguei a pensar que deveria haver algo errado comigo, pois a maioria das pessoas adaptava-se tão bem às situações, às conversas, aos espaços, às atividades que me sentia frequentemente um peixe fora de água. Para mim, chegava ir à escola fazer os exames e vir embora, mas... não era permitido. Não é que fosse antissocial, que me considerasse melhor ou pior do que os outros ou

que não gostasse de conviver, pelo contrário: simplesmente, havia pessoas, ambientes e conversas que não me diziam absolutamente nada e... eram muitas.

Senti-me mais integrada na faculdade. Encontrei lá um ambiente calmo, muitas pessoas de bom coração e amizades para a vida, como a minha grande amiga Carla Ricardo, uma maravilhosa irmã de jornada, sensível e intuitiva, que faz parte até hoje da minha vida e da equipa Joana Barradas Zen, que é responsável pelo Jardim Aurora Angel, na sua propriedade no concelho de Alcácer do Sal (Alentejo litoral), onde nascem e crescem as maravilhosas plantas e flores para as minhas essências florais.

Foi aos vinte e poucos anos, depois de terminar a faculdade e de começar a trabalhar, que o grande chamamento espiritual aconteceu na minha vida. Estava insatisfeita com o meu trabalho, contrariada e triste. A minha sensibilidade encontrava-se ao rubro e sentia que não estava no caminho certo. A minha vida não poderia resumir-se àquele trabalho, àquela rotina diária estagnada e sempre igual.

Comecei a prestar mais atenção às minhas percepções, visões, intuições e sonhos. Comecei a dar atenção ao meu anjo na cabeceira da cama e depois aos outros anjos que se foram mostrando e apresentando à medida que fui deixando de me assustar. Estava na hora de começar a minha pesquisa espiritual, de saber quem realmente sou, do que faço aqui nesta experiência de vida no planeta Terra e do motivo de sempre ter tido percepções extrassensoriais. Que mundos mágicos eram aqueles que sempre visitei desde pequena? Que lugares incríveis eram esses aonde os anjos e as fadas me levavam? Porque os via? E porque estava eu a deixar tudo isso para trás, confusa com a vida «real» que se me apresentava no dia a dia? Estava na hora de interiorizar que não há motivo para ter medo quando o caminho é na luz, na fé e no amor, e que a luz vence qualquer escuridão.

Respondi ao chamamento da vida e despedi-me do meu emprego. Esse chamamento levou-me até ao mundo da descoberta contínua de

novas «partes» de mim mesma, a um autoconhecimento cada vez mais profundo e à abdição de uma carreira com uma remuneração certa ao final do mês, totalmente enquadrada na minha zona de conforto e aceite pelos familiares e pela sociedade em geral, em prol de um caminho de que não fazia a menor ideia aonde ia dar; só sabia, no mais profundo do meu ser, que tinha de ir e que teria de ter coragem para suportar todas as críticas que pudessem resultar dessa minha escolha de descobrir continuamente como ser quem nasci para ser. Foi assim que comecei, muito naturalmente, a fazer trabalho de aconselhamento espiritual. Felizmente, pude contar com o apoio incondicional da minha mãe e do meu companheiro de vida, com quem casei aos 22 anos. Dois aquarianos intuitivos e muito bem-dispostos, meus grandes exemplos de pensamento positivo e atitude positiva perante a vida.

Mais tarde, não sei precisar bem quando, a meio de uma das minhas sessões de aconselhamento espiritual, apareceu-me um enorme ser de luz diferente dos meus «anjos habituais». Maravilhada, perguntei-lhe o seu nome, ao que me respondeu prontamente: «Ezequiel.» Não por palavras ditas, mas através de uma visão que mais parecia um helicóptero a sobrevoar os céus com uma mensagem gravada para mim: «Ezequiel.» Telepaticamente, explicou-me que estava ali para me ajudar e deu-me instruções sobre o que fazer durante aquela sessão.

O Arcanjo Ezequiel, também muito conhecido como Zadkiel (ou Zadkiel), passou a visitar-me mais frequentemente e, junto com os meus anjos pessoais, a minha equipa de luz, ajudou-me a compreender que existem vários «postos no Céu» e que cada um tem a sua função, apesar de todos poderem ajudar-nos. Pedir a todos, em geral, não está errado, mas quando passamos a conhecer este tema mais em profundidade intuimos com maior rapidez qual a energia ou o anjo mais indicado para as questões que temos no momento. A partir de então, o meu trabalho com os anjos tornou-se cada vez

mais natural e intenso. Antes centrava-me mais nos meus próprios guias e anjos pessoais.

Foi através das sincronicidades ou «coincidências» angelicais, que nunca mais pararam na minha vida, que fui conduzida até aos livros, cursos, formações e pessoas com as quais vim a aprender aquilo que há muito os anjos me haviam ensinado. Pude então, não só comprovar que nada foi imaginação da minha cabeça (sim, porque muitas vezes cheguei a pensar que talvez pudessem ser coisas da minha cabeça), como também aprofundar os conhecimentos que já tinha por intuição.

Recordo-me de participar numa formação para aprender a trabalhar com a chama violeta e os exercícios não serem novidade para mim, pois os anjos já me haviam ensinado. Isso foi mesmo a «prova dos nove» para mim. Os seres de luz são os melhores professores e conselheiros celestiais que podemos ter!

A partir daí passei a ver os anjos ainda com mais frequência. Acredito que — por ter ficado mais atenta e consciente das suas hierarquias e formas de nos poderem ajudar, por estar preparada, por ter chegado a hora, por fazer parte da minha missão de vida, e/ou por outras razões que certamente me transcendem — tenha desenvolvido mais esta «habilidade», que, aliás, continuo a fortalecer todos os dias. Acredito que a minha abertura, a dedicação e o empenho diários também tenham contribuído e continuem a contribuir bastante.

Frequentemente estou na rua, nas compras ou a falar com alguém, e sinto-os tocarem-me e envolverem-me na sua energia protetora. Também os vejo muitas vezes sem ser em forma de anjos com asas. Aparecem muito em forma de nuvens brancas, bolas de luz (às vezes bem grandes, noutras bem mais pequenas) e pontos de luz a piscar ao lado das pessoas, atrás das suas costas e da cabeça, e muitas vezes à frente do seu rosto a piscar aqui e acolá, na testa, no nariz, nas faces e no queixo. Também piscam em cima de livros

que esteja a ler e que considerem importantes para o meu crescimento, ou outros objetos, por alguma razão especial. Algumas pessoas contam-me que também começaram a ver estas luzes a piscar, bolas de luz, asas de anjo, etc., depois de terem estado em contacto comigo. Creio que a disponibilidade e abertura para me ouvirem a partilhar as minhas experiências desperte nelas as suas capacidades sensitivas inatas para percecionarem os seres de luz. Os anjos querem ajudar-nos, querem manter-se juntinhos a nós nesta caminhada e não se cansam de «mostrá-lo».

Costumo experienciar o cheiro das suas fragrâncias florais. Quando sinto o aroma a rosas (sem existirem rosas por perto) e/ou tenho uma espécie de comichão diferente na ponta do nariz já sei que estão presentes, os anjos e as fadas, mesmo que não os esteja a ver fisicamente — perceciono-os através da terceira visão.

Habituei-me a comunicar com *eles* diariamente. Fazem parte da minha vida tal como familiares e amigos e podem fazer parte da sua também. Todos temos intuição, todos temos anjos da guarda conosco e todos podemos desenvolver a comunicação com os seres de luz. São os melhores mestres que podemos ter. O seu amor é infinito e contagia-nos de forma mágica. Quanto mais os descobrimos e interagimos com *eles* mais crescem a nossa fé e o amor no coração. Se há missão que todos os anjos do Céu têm é proteger-nos, ajudar-nos a colocarmo-nos no nosso caminho original e a cumprirmos a nossa missão, ensinando-nos a amar sem condicionalismos nem restrições.

Introdução



«Era uma vez um lugar celestial chamado planeta dos Anjos. Um lugar puro, onde a luz brilha com uma intensidade imensa e o amor e a paz reinam. Todos os habitantes deste planeta são pontinhos de luz brilhante com asas parecidas com borboletas. Não há pontinhos maiores, nem menores, mais gordos ou mais magros. São luzinhas iguais, que se complementam formando várias nuvens.

»Ouvi dizer que o planeta dos Anjos pode ser visto do planeta Terra! E nem é preciso binóculos! Fica logo ali, mais ou menos onde as nuvens brancas aparecem...

»Todos os habitantes trazem consigo pergaminhos escritos com letras pomposas, que falam sobre as suas experiências por outras paragens (outros planetas, talvez!). O burburinho é imenso! Todos partilham as suas experiências e traçam planos em comum.

»Quando descermos ao planeta Terra vamos encontrar-nos todos novamente — dizem eles.

»De início não vamos lembrar-nos deste acordo, mas depois, a pouco e pouco, vamo-nos encontrando... e reconhecendo. Seremos atores e atrizes nas nossas histórias e a nossa missão comum será ajudarmo-nos mutuamente a recordar que somos pontos de luz que fazem parte da mesma nuvem, da mesma origem, da mesma história. Um dia, todos voltaremos ao planeta dos Anjos, com imensas histórias e experiências para partilhar...»¹

¹ Retirado da peça de teatro *Era uma vez o Reiki – Viagem ao Monte Kurama*.

Através de histórias ditadas pelo meu anjo da inspiração, das minhas experiências de vida com estes seres de luz maravilhosos e do que tenho aprendido com *eles* e sobre *eles*, partilho consigo esta obra com todo o amor. Ela faz parte da minha missão de vida e destina-se a todos aqueles que pretendem iniciar ou aprofundar o seu contacto diário com a magia destes seres de luz para melhorar as suas vidas em todos os aspetos, desenvolver um autoconhecimento mais profundo, bem como descobrir e cumprir o seu propósito aqui na Terra.

A magia dos anjos e seres da Natureza é composta por uma meditação-base e alguns mantras, antes de serem desenvolvidos os seus rituais. Trata-se de um método fascinante, que passa pela magia das orações positivas, das velas, dos cristais e das ervas sagradas. Antes de colocar os rituais em prática leia o livro completo pelo menos uma vez. Este é um manual que serve sempre de consulta, como um livro de receitas, mas precisa de incorporar primeiro a sua teoria para depois deitar mãos à obra e fazer acontecer a magia positiva na sua vida.

Insista, persista, tenha fé e deixe de procrastinar.

Algumas pessoas por preguiça, outras por medos conscientes ou inconscientes, vão adiando a sua evolução e deixando sempre para amanhã. «Amanhã começo a meditar», «Amanhã começo a estabelecer contacto com os anjos», enfim... e o amanhã nunca chega.

Este fenómeno de deixar sempre para depois aquilo que é importante começar a fazer AGORA tem uma designação conhecida como «*procrastinar*».

Procrastinar é um mecanismo inconsciente de autossabotagem que nos leva, até tomarmos consciência dele e encetarmos medidas para o superar, a deixar para depois coisas importantes para a nossa vida que poderíamos fazer já, AGORA! Muitas vezes ficamos naquela rotina diária a fazer tudo e mais alguma coisa antes daquilo a que

deveríamos dar prioridade. Por exemplo, se esperar para meditar só depois de ter a casa num brinco, vai dar por si a ocupar o tempo que tinha disponível para meditar a limpar e a arrumar a casa. Quando supostamente termina (sendo que as tarefas domésticas nunca acabam!) está cansado, ou já não tem tempo e fica para amanhã, quando poderia apenas ter dado uma arrumação no seu cantinho de meditação, meditar 15 ou 20 minutos e a seguir arrumar e limpar o resto da casa no tempo que sobrou.

Outro exemplo de procrastinação é ter tarefas no seu trabalho para fazer, ou precisar de arranjar 20 minutos por dia para se dedicar ao seu desenvolvimento espiritual, e distrair-se nesse tempo com as mensagens do telemóvel, redes sociais, e-mails, ver televisão, conversar, enfim, coisas que no momento podem não ser assim tão importantes e que talvez até pudesse fazer noutra ocasião, mas opta por fazer antes de realizar aquela tarefa ou atividade que seria mais importante para o seu progresso e para fazer a sua vida andar para a frente.

É por isso que a organização e o estabelecimento de prioridades são tão importantes. Quando se organiza para evoluir espiritualmente, cuidar do seu negócio ou fazer qualquer outra atividade importante combate este mecanismo de autossabotagem, que muitas vezes o impede de progredir e que o leva a deixar o que é realmente prioritário sempre para depois. O medo inconsciente de crescer, de ter sucesso ou até de ser feliz está muitas vezes subjacente a este fenómeno. Seja ousado, saia da rotina, decida o que quer fazer na sua vida e comece a pô-lo em prática **JÁ!** Foque-se no momento presente, execute as suas tarefas por etapas sem se perder querendo fazer tudo ao mesmo tempo. Grandes ou pequenos, todos os projetos são concretizados por etapas, sendo que a primeira é organizar-se, definir o que vai fazer e abrir espaço, dedicando 10, 15 ou 20 minutos por dia, ou o tempo que considerar necessário e que lhe for possível. Às vezes, para começar, mais vale pouco do que nada.

Há que superar essa inércia e trabalhar com empenho na definição de objetivos e das metas a alcançar e, em seguida, pôr mãos à obra. O sucesso das suas concretizações, dos seus sonhos e planos para a vida não irá cair do céu, por isso não adianta apenas sonhar: tem de levantar-se do sofá e agir no sentido da concretização. Peça ajuda aos anjos para se organizar e deixar de procrastinar na sua vida. Eles estão sempre prontos a ajudar!

Os caminhos de luz para a prossecução deste objetivo da evolução humana são infinitos. Cada um trilha o seu próprio caminho, com base na sua sensibilidade, nos seus gostos e preferências. Mais volta menos volta, todos os caminhos de luz são válidos e todos falamos da mesma verdade, através de maneiras e perspectivas diferentes.

Se está com este livro nas mãos é porque os anjos e seres da Natureza o chamaram. Abrace esta experiência e permita-se voar...!

Os anjos são facetas de Deus, que nos guiam no sentido da resolução e do esclarecimento das nossas questões, ao mesmo tempo que nos indicam o caminho da sabedoria e do crescimento interior. Ajudam-nos a tornarmo-nos mais conscientes do nosso potencial divino, fazendo-nos sentir parte integrante e imprescindível de um Todo universal.

Por dentro, todos somos um diamante de luz precioso que precisa ser lapidado e limpo para poder brilhar em todo o seu esplendor. Por isso, todo o trabalho de desenvolvimento pessoal e espiritual requer comprometimento sincero, por parte da pessoa que se propõe a evoluir e fazer esta limpeza.

Desejo-lhe uma leitura tranquila, com pausas para respirar profundamente e sentir a energia dos seres de luz no seu coração. E, como digo sempre nos meus cursos, palestras e terapias, aproveite o que lhe fizer sentido, ouça a sua voz interior e «deite fora» o que não ressoa no seu ser, com amor, sem julgamentos. O coração é a sua melhor bússola orientadora.

Desfrute da companhia dos seus anjos, eles estão aí bem junto de si, a acompanhar esta leitura e toda a sua jornada por estas bandas terrenas.

Namaste!

O anjo que habita em mim saúda o anjo que habita em si.

**UM GUIA REPLETO DE HISTÓRIAS MARCANTES, MANTRAS,
ORAÇÕES E RITUAIS SOBRE O MUNDO MÁGICO DOS ANJOS
E DOS SERES DA NATUREZA.**

Nada é mais importante do que despertarmos para o nosso propósito de vida e nos propormos a cumpri-lo. Os anjos podem ser uma ajuda preciosa neste processo, se soubermos abrir-lhes a porta e deixá-los entrar.

Os sete capítulos deste livro convidam-no a integrar na sua vida, de forma consciente, a magia destes seres, a ampliar os seus conhecimentos e a fazer brilhar a sua luz interior.

Neste livro, apresenta-se:

- Anjos Solares, Anjos da Guarda, Guias, Mestres Ascensos, Grande Fraternidade Branca, Anjos e Arcanjos, Elementais da Natureza, Fadas e Divindades;
- Orações e meditação-base da magia dos Anjos e dos Seres da Natureza;
- Velas, incensos, óleos e ervas sagradas para usar em rituais;
- A mandala mágica e as suas aplicações práticas;
- Os Anjos-Cristal e as suas propriedades mágico-terapêuticas.

**INCLUI OS 49 SÍMBOLOS ANGELICAIS
DA CONCEITUADA MÉDIUM INGRID AUER,
PELA PRIMEIRA VEZ EM LÍNGUA PORTUGUESA.**


o curso da sua vida

20|20 editora

ISBN 978-989-8855-39-8



9 789898 855398

Espiritualidades